

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 сентября 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
КОМПЛЕКС № 1						
Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,1	272
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	10,92	12,55	52,93	370
Горячее бесплатное питание младшие						
Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,9	10,3	28	244
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
Вафли весовые	1 шт/21		1,1	1,06	9,74	53
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	539	66,80	16,43	15,21	63,85	460
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,79	13,93	11,73	223
Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	518	66,80	19,49	19,78	79,71	577
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сосиски отварные	1шт/50		5,7	7,85	4,4	110
Спагетти отварные	150		5,6	5,1	36	212
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	12,80	13,63	69,1	454	



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 сентября 2024 года

1 - ый день

Наименование блюд

	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	131	131
Салат - бар	100		0,85	5,1	55	62
огурцы свежие						
помидоры свежие						
масло растительное						
	сред.		2,51	3,49	65,92	83
1 - ые БЛЮДА						
Суп картофельный	250		3,5	5,40	20	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,8	13,93	11,73	223
Рыба (филе) запеченная	75		17,29	9,89	3,28	171
Котлеты из мяса птицы	90		12,03	13,73	7,07	197
	сред.		14,04	12,52	7,36	197
Блинчики со сгущенным молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
	сред.		11,34	8,39	66,90	390
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48,0	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1		254
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3		80
	сред.		4,96	5,30	16,00	201
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	78
	сред.		0,42	0,03	13,3	56
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
Итого:		79,00	24,44	21,70	170,6	628

КОМПЛЕКС 1

Макаронны отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	5,62	4,55	42,99	238

Суп картофельный с гренками

	250/10		3,45	4,55	25,79	159
Итого:		16,00	3,45	4,55	25,79	159



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

10 сентября 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ВТОРНИК						
КОМПЛЕКС № 1						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	30,78	204	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
Итого:		35,00	8,22	6,81	63,37	358
Горячее бесплатное питание младшие						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	6,85	6,58	21,78	190	
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10	6,67	5,19	21,45	160	
Кофейный напиток с молоком	200	0,30	2,11	21,08	104	
Батон	30	2,24	0,86	15,42	79	
Итого:	500	66,80	20,00	20,73	79,73	586
Жаркое из птицы	40/160		12,89	15,91	35,79	341
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	500	66,80	15,85	16,33	63,76	471
Ежики мясные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,42	134
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	14,87	12,97	61,68	440	

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

10 сентября 2024 года

2 - ой день

Наименование блюд

Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	131	131
Салат - бар	100		0,75	5,1	55	75
капуста свежая						
морковь свежая						
масло растительное						
	сред.		2,48	3,49	65,9	87
1 - ЫЕ БЛЮДА						
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		9,01	10,12	41,14	292
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,67	176
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/30		9,46	9,91	8,56	161
	сред.		13,47	10,27	5,62	169
Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	49,1	406
Жаркое из птицы	40/160		11,4	11,25	29,1	263
	сред.		15,90	13,80	39,10	335
ГАРНИРЫ						
Каша полбяная вязкая	180		4,31	5,5	23,3	160
Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Овощная смесь отварная	100		3,55	3,3	8,88	80
	сред.		4,86	4,98	25,09	165
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	сред.		0,06	0,02	9,78	40
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
Итого:		79,00	23,38	19,11	174,4	552
КОМПЛЕКС 1						
Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	4,17	4,16	31,28	181
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, мясными фрикадельками	200/5/11		3,22	6,29	7,51	101
Итого:		16,00	3,22	6,29	7,51	101



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 сентября 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
СРЕДА						
КОМПЛЕКС № 1						
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,56	25,06	181	
Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
Итого:		35,00	11,00	8,80	65,39	393
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	54	
Запеканка рисовая с творогом, сгущенным молоком	150/10	17,12	17,36	30,9	350	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	33	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
Итого:	518	66,80	19,53	18,57	63,65	503
Бифштекс рубленый по - домашнему	90	10,69	12,03	15,36	210	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242	
Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	528	66,80	20,18	17,84	85,20	582
Голень запеченая	90	22,8	32,6	2,15	393	
Макароны отварные (масло раст.)	150	5,6	5,1	35,9	212	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:	55,00	29,42	37,88	54,95	681	



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 сентября 2024 года

3 - ий день

Наименование блюд

	Выход	стоимост	белки	жиры	углев	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
Салат - бар	100		1,12	5,2	2,22	62
капуста пекинская						
помидоры свежие						
масло растительное						
	сред.		2,60	3,51	9,80	83
1 - ые БЛЮДА						
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		5,04	7,60	17	158
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,7	12,03	15,36	210
Голень запечённая	90		22,8	32,60	2,15	393
Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5		18,60	11,20	2,64	186
	сред.		17,36	18,61	6,72	263
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3	8,88	80
	сред.		6,07	5,29	34,07	208
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
	сред.		0,42	0,03	13,30	57
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
Итого:		79,00	28,97	27,80	131,9	702
КОМПЛЕКС 1						
Каша полбяная вязкая	110		2,66	3,39	14,2	98
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	3,43	3,55	26,09	152
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25		2,93	9,13	17,82	167
Итого:		16,00	2,93	9,13	17,82	167

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 сентября 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,34	6,79	28,52	208
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:	35,00	8,71	7,99	61,11	362

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	7,97	4,96	21,52	162	
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15	9,71	9,79	18,5	201	
Кисель из концентрата	200			13,10	53	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
Итого:	585	66,80	20,03	15,95	77,73	538

Плов с птицей	40/160	15,44	19,29	53,88	430	
Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60	0,42	0,06	1,14	7	
Напиток из урюка	200	0,02		7,99	32	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	500	66,80	18,40	19,71	81,85	560

Тефтели мясные в томатном соусе	60/30	12,79	13,93	11,73	223,45
Картофель запеченный	150	3,51	8,3	28,4	202
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	17,32	22,38	57,03	501

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 сентября 2024 года

4 - ый день

Наименование блюд

Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
Салат - бар	100		1,27	5,1	3,34	77
огурцы свежие						
капуста свежая						
масло растительное						
	сред.		2,65	3,49	10,17	88

1 - ые БЛЮДА

Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		9,5	11,16	27,70	249
--	--------	--	-----	-------	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба (филе) запечённая	75		17,29	9,89	3,28	171
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,8	13,93	11,73	223
	сред.		15,04	11,91	7,51	197
Плов с птицей	40/160		15,4	19,3	45,88	426
Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
	сред.		17,90	17,83	45,04	416

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180		4,6	6,5	48,0	269
Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Картофель запечённый (из сырого)	150		3,51	8,2	28,40	202
	сред.		4,49	6,05	30,97	189

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	сред.		0,03	0,00	9,16	38
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
Итого:		79,00	23,75	23,98	123,2	616

КОМПЛЕКС 1

Каша гречневая вязкая	110		2,58	3,40	16,23	105
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	3,35	3,56	28,11	159

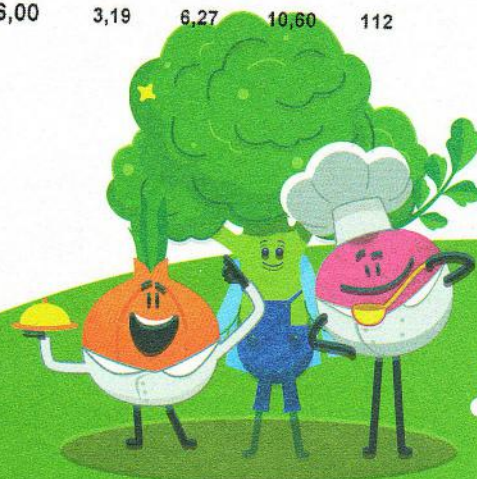
Борщ со свежей капустой, с картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	200/5/11		3,19	6,27	10,60	112
--	----------	--	------	------	-------	-----

Итого: 16,00 3,19 6,27 10,60 112

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 сентября 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:	35,00	10,43	9,79	53,38	352

Горячее бесплатное питание младшие

Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	9,41	5,01	25	182	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32	
Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63	
Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45	3,61	10,86	26,44	218	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
Итого:	558	66,80	18,41	19,71	77,39	561

Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54	
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	10,25	8,16	25,36	230	
Пюре картофельное	150	3,28	4,65	29,93	174	
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,02		7,99	32	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	540	66,80	17,00	16,22	87,76	581

Птица в томатном соусе	50/50	13,84	13,96	3,7	196
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,4	41,9	242
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	21,48	19,56	62,50	514

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 сентября 2024 года

5 - ый день

Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	42	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	131	131
Салат - бар	100		1,47	5,1	8,50	87
капуста свежая						
морковь свежая						
масло растительное						
	сред.		2,71	3,48	60,50	91
1 - ые БЛЮДА						
Суп картофельный с горохом	250		8,36	8,28	39,3	265
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,56	208
Птица тушёная в томатном соусе	50/50		13,7	13,29	2,51	185
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
	сред.		12,54	12,45	10,14	208
Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
	сред.		11,34	8,39	66,90	390
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,24	291
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
Капуста цветная отварная	100		3,01	3,4	5,06	63
Пюре картофельное	180		3,94	5,58	26,43	175
	сред.		5,40	5,38	31,20	196
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,57	39
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
Итого:		79,00	23,24	21,67	179,4	625
КОМПЛЕКС 1						
Спагетти отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	5,62	4,55	42,99	238
Суп картофельный с горохом, мясными фрикадельками	250/11		7,51	6,93	19,46	171
Итого:		16,00	7,51	6,93	19,46	171

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 сентября 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
СУББОТА						
КОМПЛЕКС № 1						
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,98	33,06	220	
Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
Итого:		35,00	11,68	9,22	73,39	432
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,87	0,12	99	
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	10,6	6,62	33,06	237	
Напиток из вишни	200	0,65	0,03	11,57	48	
Вафли весовые	1 шт/21	1,1	1,06	9,74	53	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
Итого:	536	66,80	14,82	19,78	79,10	559
Сосиски отварные	2 шт/100	11,40	15,71	8,80	219	
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,95	207	
Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	528	66,80	19,91	20,59	72,72	556
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5	18,4	18,62	45,14	419	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:	55,00	19,42	18,82	62,04	495	



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 сентября 2024 года

6 - ой день

Наименование блюд

	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат - бар	100		0,85	5,1	2,71	62
огурцы свежие						
помидоры свежие						
масло растительное						
1 - ЫЕ БЛЮДА	сред.	0,67	2,81	7,24	59	
Суп картофельный с рисом	250		3,12	10,3	33,60	240
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
Сосиски отварные	2 шт/100	сред.	11,4	15,71	8,80	219
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48,0	269
Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
НАПИТКИ	сред.	5,66	6,29	45,55	262	
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	сред.	0,42	0,03	13,30	57
			2,52	0,36	68	91
Итого:	79,00	20,67	25,20	142,9	687	
КОМПЛЕКС 1						
Пюре из бобовых (горох) с маслом	120/2		13,80	2,41	28,9	193
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:	9,20	14,57	2,57	40,8	247	
Суп картофельный с рисом, мясными фрикадельками	200/11		3,33	3,69	14,12	104
Итого:	16,00	3,33	3,69	14,12	104	



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

